



HAL
open science

Interventions digitales en soins de support en oncologie : quelles sont-elles et sont-elles efficaces ? Une umbrella review

Valentyn Fournier, Christelle Duprez, Delphine Grynberg, Pascal Antoine,
Kristopher Lamore

► **To cite this version:**

Valentyn Fournier, Christelle Duprez, Delphine Grynberg, Pascal Antoine, Kristopher Lamore. Interventions digitales en soins de support en oncologie : quelles sont-elles et sont-elles efficaces ? Une umbrella review. 15ème journées scientifiques du Cancéropôle Nord-Ouest, May 2023, Deauville, France. hal-04304186

HAL Id: hal-04304186

<https://hal.univ-lille.fr/hal-04304186>

Submitted on 24 Nov 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Interventions digitales de soins de support en oncologie : quelles sont-elles et sont-elles efficaces ? Une umbrella review.

Fournier, V.^{1*}, Duprez, C.¹, Grynberg, D.^{1,2}, Antoine, P.¹, & Lamore, K.¹

¹ Univ. Lille, CNRS, UMR 9193 – SCALab - Sciences Cognitives et Affectives, F-59000 Lille, France ² Institut universitaire de France, Paris, France

*Auteur correspondant : valentyn.fournier@univ-lille.fr



Contexte

Depuis les deux dernières décennies, les **interventions digitales en soins de support** destinées aux patients en oncologie ont connu un développement considérable. Les études décrivant leur efficacité sont **nombreuses et disparates**.

Compte tenu de l'importance donnée au développement de solutions digitales dans la prise en charge des patients, il apparaît nécessaire de mener une **revue exhaustive de la littérature**.



Objectif

Identifier les interventions digitales de soins de support existantes et évaluer leur efficacité



Méthodologie

Une **umbrella review** (i.e., revue systématique de revues systématiques) a été menée en accord avec les méthodologies de référence ^{1,2}.

Bases de données interrogées:

Embase, PsycINFO, PubMed, CINAHL et Cochrane Library

Mots-clefs:

Revue
systématique
OU
Méta-analyse



Intervention
digitale
(e.g., web-based,
mobile app, e-health)



Cancer
(e.g., néoplasme,
tumeur)



Résultats

20 références

rapportant 260 études uniques ont été identifiées*

Des interventions pour qui ?

Patients adultes (n = 16), oncopédiatrie (n = 2) et proches de patients (n = 2)

Des interventions pour quoi ?

Les cibles des interventions peuvent être :

- comportementales (e.g., activité physique) ;
- émotionnelles (e.g., gestion émotionnelle) ;
- fonctionnelles (e.g., fatigue, douleur) ;
- la qualité de vie.

Des interventions efficaces ?

Efficaces

Activité physique

Détresse
émotionnelle

Fatigue

Efficacité mitigée

Qualité de vie

Pas efficaces

Anxiété / Dépression

Douleur

Une limite principale : des **interventions peu ancrées méthodologiquement** (ou ancrage théorique non rapporté).



Conclusion

Les interventions digitales de soins de support peuvent être un outil efficace en oncologie.

Plusieurs points d'attention doivent être considérés pour le développement de futures interventions :

- Il convient de **développer des interventions bénéficiant également aux proches des patients** en tant que membres de leur système ;
- Elles devront répondre aux recommandations permettant un appui méthodologique solide ^{3,4} ;
- Elles devront **préciser et prendre en compte le rôle des professionnels de santé** dans la digitalisation des soins ;
- Ce développement devra mettre l'accent sur la **transparence** de chacune de ses phases, en favorisant les pratiques relatives à la science ouverte.

Financement

Ce projet a reçu le soutien financier de l'Institut national du cancer (INCA/16136), en partenariat avec l'Université de Lille, le Laboratoire SCALab UMR CNRS 9193, le Centre Oscar Lambret et l'Institut ONCOLille.

References

¹ Rethlefsen et al. (2021) *Syst. Rev* ; ² Aromataris et al. (2015) *Int J Evid Based Healthc* ; ³ Czajkowski et al. (2015) *Health Psychol* ; ⁴ O'Cathain et al. (2019) *BMJ Open*

*Pour accéder au flowchart et à la liste complète des études incluses, scannez le QR code :

